

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>Judul</b> .....	<b>i</b>
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	<b>ii</b>
<b>Surat Pernyataan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Riwayat Hidup Penulis</b> .....	<b>iv</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>v</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>viii</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xvi</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Perumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.5.1 Tujuan Umum .....	8
1.5.2 Tujuan Khusus .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	9
1.6.1 Manfaat Praktisi .....	9
1.6.2 Manfaat Pendidikan .....	10
1.6.3 Manfaat Peneliti .....	10
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsumsi Pangan .....	11
2.1.1 Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Makanan .....	12
2.1.2 Metode Pengukuran Konsumsi Pangan .....	14
2.1.3 Prinsip Metode Food Frequency Questionnaire (FFQ) .....	14
2.1.4 Jenis FFQ .....	15
2.1.5 Kelebihan Metode FFQ .....	16
2.1.6 Kekurangan Metode FFQ .....	17

2.2 Konsumsi Zat Gizi Anak Pra Sekolah .....	17
2.2.1 Anak Pra Sekolah .....	17
2.2.2 Kebutuhan Gizi Anak Pra Sekolah .....	18
2.3 Asupan Zat Gizi Makro .....	21
2.3.1 Asupan Energi .....	21
2.3.2 Asupan Protein .....	22
2.4 Asupan Zat Gizi Mikro .....	23
2.4.1 Pengertian Zat Besi .....	23
2.4.2 Metabolisme Zat Besi .....	26
2.4.3 Kebutuhan Zat Besi .....	26
2.4.4 Zat Besi Dalam Makanan .....	27
2.4.5 Faktor yang Mempengaruhi Absorpsi Zat Besi .....	28
2.4.6 Fasilitator Absorpsi zat Besi .....	29
2.4.7 Penghambat Absorpsi Zat Besi .....	30
2.5 Zink .....	31
2.5.1 Pengertian Zink .....	31
2.5.2 Zink dalam Tubuh .....	31
2.5.3 Kebutuhan Zink .....	32
2.5.4 Metabolisme Zink .....	33
2.5.5 Fungsi Zink .....	35
2.5.6 Defisiensi Zink .....	36
2.5.7 Faktor yang Berperan dalam Defisiensi Zink .....	38
2.6 Asam Folat .....	39
2.6.1 Pengertian Asam Folat .....	39
2.6.2 Kekurangan Asam Folat .....	39
2.6.3 Sumber Asam Folat .....	41
2.6.4 Kebutuhan Asam Folat .....	42
2.7 Interaksi Protein, Zat Besi, Zink, Asam Folat dalam Pembentukan Hemoglobin .....	43

2.8 Anemia .....	45
2.8.1 Pengertian Anemia .....	45
2.8.2 Batasan Anemia .....	46
2.8.3 Dampak Anemia .....	47
2.9 Status Gizi .....	48
2.9.1 Pengertian Status Gizi .....	48
2.9.2 Penilaian Status Gizi .....	49
2.9.3 Klasifikasi Status Gizi .....	52
2.9.4 Penilaian Status Gizi .....	53
2.9.5 Pengukuran Antropometri .....	53
2.9.6 Pemeriksaan Biokimia .....	55
2.10 Kerangka Berpikir .....	56
2.11 Kerangka Konsep .....	57
2.12 Hipotesis Penelitian .....	57
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	59
3.2 Jenis Penelitian .....	59
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	60
3.3.1 Populasi .....	60
3.3.2 Sampel .....	61
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel .....	61
3.4 Pengumpulan Data .....	62
3.4.1 Jenis Data .....	62
3.4.2 Sumber Data .....	62
3.5 Proses Pengolahan Data .....	63
3.5.1 Skrinning .....	63
3.5.2 Coding .....	63
3.5.3 Cleaning .....	63
3.6 Instrumen Penelitian .....	63
3.6.1 Variabel Penelitian .....	63
3.6.2 Variabel Bebas .....	64
3.6.3 Variabel Terikat .....	64

3.7 Definisi Konseptual .....	64
3.7.1 Jenis Kelamin .....	64
3.7.2 Asupan Energi .....	65
3.7.3 Asupan Protein .....	65
3.7.4 Asupan Zat Besi .....	65
3.7.5 Asupan Zink .....	66
3.7.6 Asupan Asam Folat .....	66
3.7.7 Kadar Hemoglobin .....	66
3.8 Definisi Operasional .....	67
3.8.1 Jenis Kelamin .....	67
3.8.2 Asupan Energi .....	67
3.8.3 Asupan Protein .....	68
3.8.4 Asupan Zat Besi .....	68
3.8.5 Asupan Zink .....	69
3.8.6 Asupan Asam Folat .....	69
3.8.7 Kadar Hemoglobin .....	70
3.9 Teknik analisis Data .....	70
3.9.1 Analisis Univariat .....	70
3.9.2 Analisis Bivariat .....	70
3.9.3 Analisis Multivariat .....	71
3.9.4 Uji Statistik .....	71
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	74
4.2 Gambaran Karakteristik Responden/ Analisis Univariat .....	75
4.2.1 Umur .....	75
4.2.2 Jenis Kelamin .....	76
4.2.3 Kadar Hemoglobin .....	77
4.2.4 Berat Badan .....	80
4.2.5 Tinggi Badan .....	81
4.2.6 Asupan Zat Gizi Makro .....	83
4.2.7 Asupan Zat Gizi Mikro .....	87

4.3 Analisis Bivariat .....	93
4.3.1 Uji Korelasi dan Regresi .....	93
4.3.2 Uji T-Test Independent .....	104
4.4 Analisis Multivariat .....	110
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>	
5.1 Analisis Data Univariat.....	119
5.1.1 Umur .....	119
5.1.2 Jenis Kelamin.....	120
5.1.3 Kadar Hemoglobin.....	120
5.1.4 Berat Badan .....	121
5.1.5 Tinggi Badan .....	121
5.1.6 Asupan Energi .....	122
5.1.7 Asupan Protein .....	122
5.1.8 Asupan Zat Besi .....	123
5.1.9 Asupan Zink.....	124
5.1.10 Asupan Asam Folat.....	125
5.2 Analisis Data Bivariat .....	126
5.2.1 Hubungan Asupan Energi terhadap Kadar Hemoglobin.....	126
5.2.2 Hubungan Asupan Protein terhadap Kadar Hemoglobin.....	127
5.2.3 Hubungan Asupan Zat Besi terhadap Kadar Hemoglobin.....	128
5.2.4 Hubungan Asupan Zink terhadap Kadar Hemoglobin.....	129
5.2.5 Hubungan Asupan Asam Folat terhadap Kadar Hemoglobin.....	130
5.3 Analisis Data Multivariat.....	131
5.4 Keterbatasan Peneliti .....	133
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	134
6.2 Saran.....	135
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>136</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>143</b>